

# 練馬区立勤労福祉会館の講座

令和6年8月 開催

〈7月1日より受付開始!〉



座 名	日 付	時 間	定員	費 用
着 付 け 教 室 ( ゆ か た 半 巾 帯 )	8月 1日 (木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	8月22日 (木)			
学んで活かそうパソコン教室 (もっと活かそう Word、Excel、PowerPoint その1、その2)	8月4・11日 (日) 全2回	18時30分~20時30分	6名	2,000円
スマホ(Android)の使い方を学ぼう	8月7・14・21・28日 (水) 全4回	14時~16時	20名	4,000円
働 き 方 改 革 講 座 (パート従業員のモチベーションアップに繋がる ~同一労働同一賃金での基本給・各種手当のチェッ クの仕方~)	8月9日 (金)	18時~20時	30名	無料
元 気 は つ ら つ 生 活 講 座 (サルコペニア予防ではつらつボディ!)	8月13日 (火)	13時30分~15時30分	30名	無料
マ ン シ ョ ン ラ イ フ ・ ガ イ ド 講 座 (どうする管理費・修繕積立金の値上がりと 建物老朽化対策 ~ありきたりの修繕と将来を見据えた修繕 の違い~)	第1回 8月21日 (水)	18時30分~20時30分 第3・4回は8/1 受付開始 第3回 9月18日(水) 第4回 9月25日(水)	各回 30名	各回 500円 (資料代)
	第2回 8月28日 (水)			
わ かり や す い 簿 記 3 級 講 座 (簿記3級検定試験合格レベルの実力を めざしませんか?)	8月18・25日 9月1・8・15・22日 (日) 全6回	10時00分~12時00分	30名	8,500円
知 っ て 役 立 つ 労 働 法 (様ざまな働き方の解説講座)	8月23日 (金)	18時~20時	30名	無料
天 然 酵 母 パ ン 教 室 ( コ ー ン パ ン )	8月9日 (金)	Ⓐ10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		Ⓑ13時30分~16時		
簡 単 お も て な し 家 庭 料 理 (ゴーヤーチャンプルー・とうもろこしご飯・夏 野菜かん・コーヒーゼリー・みょうがと かぼちゃのみそ汁)	8月11日 (日)	11時~14時	16名	2,000円
ス ピ ード ク ッ キ ング 教 室 ビ ギ ナ ー ズ (スパイシーチキンホットサラダ風・帆立缶と 切干し大根の粒マスタードサラダ・オクラのサ ブジ)	8月23日 (金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円



申込フォームは裏面

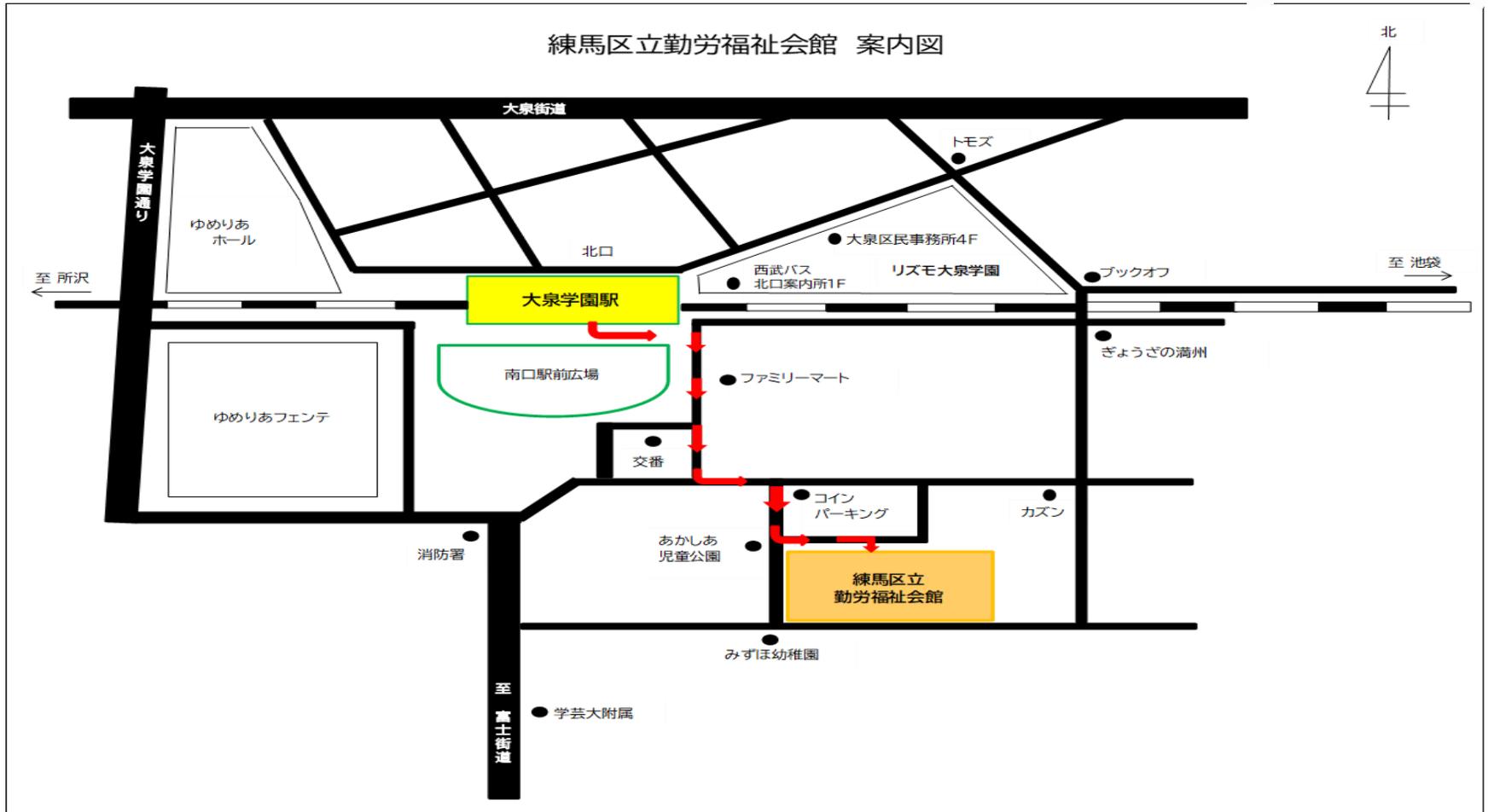
## お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさないようお願いいたします。



### 【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

## 勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和6年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	