

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和6年12月開催

<11月1日より受付開始!>



講座名	日付	時間	定員	費用
学んで活かそうパソコン教室 (Excelで表計算、関数計算、グラフを作成してみよう その1・2)	12月1・8日(日) 全2回	18時30分~20時30分	6名	2,000円
基礎から始めるパソコン教室 (PCの基本・インターネット・メール(Gメール)の使い方・クラウドの利用とWord、Excelの基礎)	12月4・11・18・25日 (水) 全4回	14時~16時	6名	4,000円
着付け教室 (袴・袋帯・希望があれば名古屋帯)	12月5日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回1,000円
	12月19日(木)			
元気はつらつ生活講座 (若さを保つ!いきいき食生活)	12月10日(火)	13時30分~15時30分	30名	無料
働き方改革講座 (~パート従業員が時間を気にせず働けるために~ 年収の壁106万円・130万円対策と年金を考える)	12月13日(金)	18時~20時	30名	無料
知って役立つ労働法 (雇用契約の更新・終了と失業保険講座)	12月20日(金)	18時~20時	30名	無料
簡単おもてなし家庭料理 (*クリスマス料理*カボナータでグラタン・りんごの肉巻き・レーズンケーキ・貝たくさんスープ)	12月8日(日)	11時~14時	16名	2,000円
天然酵母パン教室 (シュトレン)	12月13日(金)	㊤10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		㊥13時30分~16時		
失敗しないお菓子教室 (クリスマスジンジャークッキー)	12月14日(土)	㊤10時30分~12時30分	各回 8名	2,500円
		㊥14時~16時		
スピードクッキング教室ビギナーズ (チキンフリカッセ・サーモンのエスカベッシュ・緑黄色野菜のサラダ パルサミソース仕立て・キャラットケーキ)	12月20日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円



申込フォームは裏面に

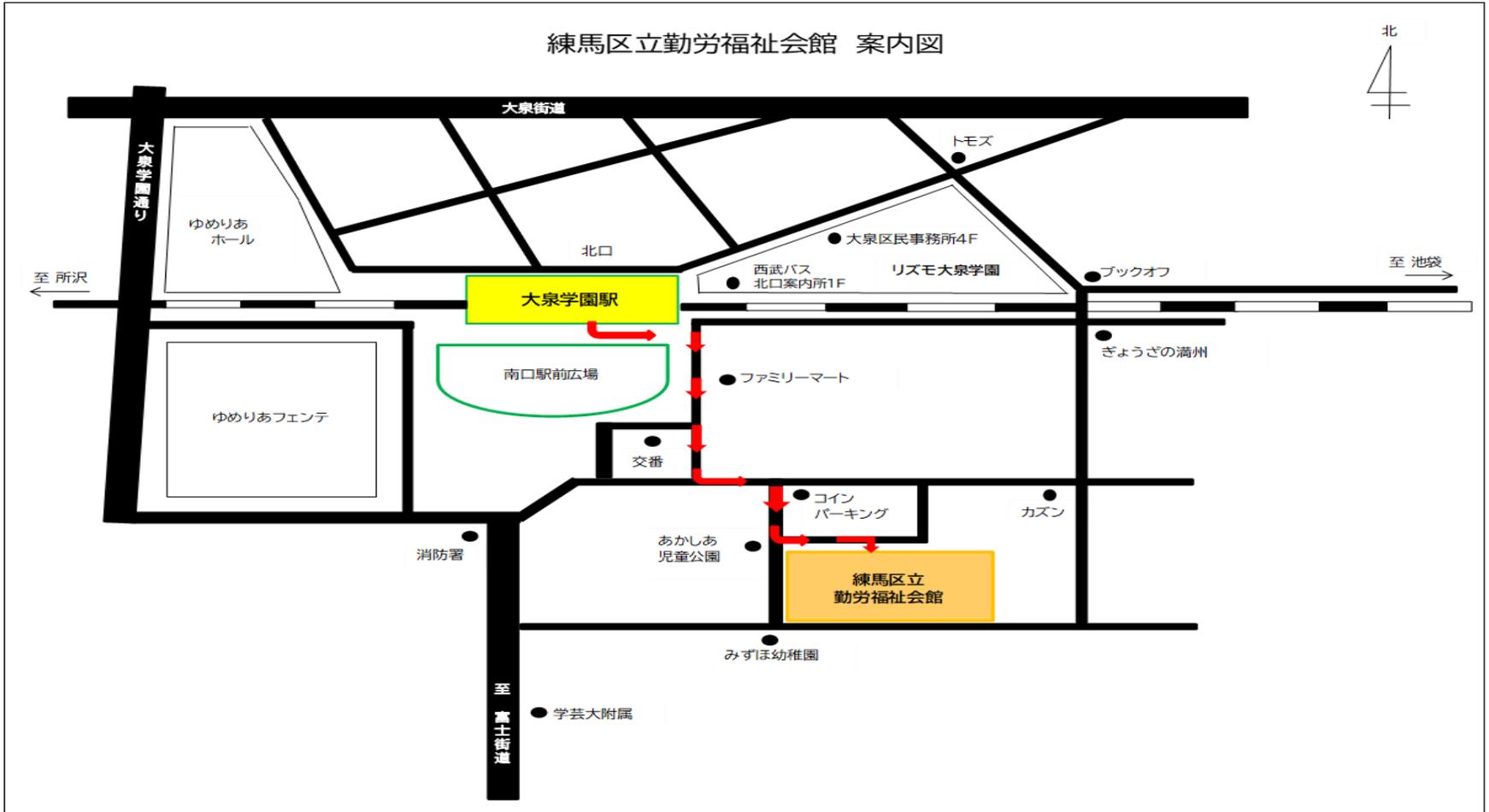
お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらないようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和6年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯 留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。		

