



企業も含めた組織において、日本では存在しているが、欧米の組織には存在しない役職がある。それは「副」という役職である。欧米の企業においても、Vice President（直訳すると「副社長」）という役職が存在しているが、これは日本の企業における、トップである社長とその次の位の副社長という意味合いとは異なる。欧米のVice Presidentは日本の大企業で言う「部長」「事業部長」職のイメージで、たくさん人数がいる。

効率を追求する欧米の組織では、「長」のサポートとして「副」という役職を置くこと自体が効率性を低くするという考えから、「副」という役職を設定しない。存在していないから、これだけ組織に関する研究が経営学で盛んにおこなわれても、「副」というポジションが、研究対象になっていないのである。またリーダーが意思決定をして、それ以外のスタッフは、リーダーが意思決定をするためのサポートやアシスタントをするという文化的な背景もあると考えられる。

しかし日本では、この「副部長」や「課長補佐」のような副役職が設定されることが多い。そしてそれは日本社会では比較的機能していることが多いと言われている。例えば、事前交渉の場を「長」ではなく「副」が行い、情報収集や場をよい方向へ整える。臨時の時には代理を務める。次の「長」になるためのトレーニング期間の場合もある。もちろん「長」の考えていることが、現場の意思や雰囲気と異なる場合に意見を言う等、様々な機能や役割があるように感じられる。

最近では欧米の組織研究でも「副」ではないが、ナンバー2の重要性を説くものがいくつかある。学術的な根拠はないが、多くの日本の歴史上のリーダーが副役職の重要性を述べている。「副」の人の能力を最大限に活用できれば、組織は良い方向へ進むと日本社会の先輩方は、経験上、知っていたのかもしれない。

トレーナーからの健康アドバイス

スポーツの秋

～身体を動かしやすい時期での注意～

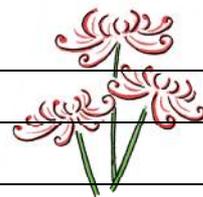
暑い夏が終わり、身体を動かしやすい季節がやってきました。夏は暑いのでなかなか運動が出来なくて、この季節から身体を動かそうとする方は多いのではないのでしょうか。しかし、いくら動きやすい季節でも、動きすぎは注意です。動きすぎると、疲労が蓄積されて、怪我に繋がってしまったり、身体を動かす気力がなくなってしまう。毎日自分の体と相談しながら適度な運動を行う様にしていきましょう。

○疲労回復には？

- ・栄養をしっかりとろう（ビタミン・ミネラル不足に注意！）
- ・適度な睡眠を取ろう（7時間前後が良い。寝過ぎにも注意！）
- ・半身浴をしよう（38℃～40℃のお湯で、時間は20分～30分程度！）
- ・甘い物を控えよう（血糖値が変動することによって、疲労が溜まるので注意！）



平成26年11月開催講座予定（10月1日から受付開始）



講座名	日 程
体に優しい健康料理教室	11月2日（日） 午後1時～4時
元気のでるパソコン教室	11月5日・12日・19日・26日（水） 午後2時～4時（全4回）
着付け教室	11月6日・20日（木） 午前10時～午後12時、午後2時～4時、午後6時～8時（3部制）
楽しさ一杯のお菓子教室	11月8日（土） 午前10時～午後12時30分、午後1時～3時30分（2部制）
女性のためのDIY教室	11月8日（土） 午後1時～5時
毎日が楽しくなる英語教室	11月8日・22日（土） 午後2時～4時（全2回）
就労支援パソコン教室	11月9日・16日（日） 午後6時30分～8時30分（全2回）
手ごねでふっくらパン教室	11月14日（金） 午前10時～午後12時30分、午後1時30分～4時（2部制）
日本料理教室	11月15日（土） 午前11時30分～午後2時30分、午後4時～7時（2部制）
職業能力開発講座	11月15日（土） 午後2時～4時
早わかり簿記3級講座	11月23日～12月21日（日） 午前10時～午後12時

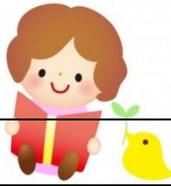
申込順により定員となってしまう場合は、ご了承ください。

毎月の予定は、各会館に配布されるチラシ、ホームページ、ねりま区報等でご確認ください。

10月は下記の予定で事業を行っております。詳細はお問い合わせください。

- ・元気のでるパソコン教室 10/1・10/8・10/15・10/22（水）
- ・宅建講座 土曜コース 10/4・10/11・10/18（土）
- ・体に優しい健康料理教室 10/5（日）
- ・エアロピクス教室 10/7～12/16（火）
- ・着付け教室 10/9・10/23（木）
- ・手ごねでふっくらパン教室 10/10（金）
- ・楽しさ一杯のお菓子教室 10/11（土）
- ・毎日が楽しくなる英語教室 10/11・10/25（土）
- ・就労支援パソコン教室 10/12・10/19（日）
- ・宅建講座 日曜・祝日コース 10/12・10/13（日・祝）
- ・勤福落語会 10/12（日）
- ・職業能力開発講座 10/18（土）
- ・日本料理教室 10/18（土）
- ・健康セミナー 10/20（月）
- ・知って役立つみんなの労働法 10/24（金）
- ・行政書士講座 土曜コース 10/25・11/1・11/8（土）
- ・行政書士講座 日曜・祝日コース 10/26・11/2・11/3（日・祝）





図書コーナーからのお知らせ

最近追加された本です。



図 書 名	著 者 名
苫米地の脱洗脳禁煙術	苫米地 英人 著
禁煙アッコ 和田アキ子禁煙事件	和田 アキ子 著
お客様と儲けがあふれるわずか3秒のすごい裏ワザ	鈴木 あつし 著
成功と失敗を分ける心理学	加藤 諦三 著
ダイエット・セラピー	アレン・カー 著
大人のための勉強法 パワーアップ編	和田 秀樹 著
大人のための勉強法	和田 秀樹 著
夢をかなえる勉強法	伊藤 真 著
「朝30分」を続けなさい!	古市 幸雄 著
やっぱりこれで運がよくなった!	浅見 帆帆子 著
年収1億円思考	江上 治 著
億万長者に弟子入りして成功する方法	スティーヴン・K・スコット 著

～ミニ歳時記～

高円宮典子さまと出雲大社禰宜（ねぎ）千家国麿さんの結婚式が、10月5日出雲大社で行われることが決まりました。

10月は別名神無月とも言われ、偶然にも、全国の神様が会議のために出雲大社に集まるそうです。なぜ出雲大社に神様が集まるのか・・・出雲大社の祭神・大国主神は、全国に自分の子どもたちを置いて国を管理されました。その子どもたちやほかの神が年に一度出雲大社に集まって、会議が行われ、翌年の天気や農作物の出来、縁結びなどが話し合われていたとされます。出雲大社は縁結びの神様として有名です。

全国の神様に見守られ、祝福されて素敵な結婚式になりそうですね。



★労働相談★

職場のトラブル、就業規則、退職トラブルなどお悩みはありませんか？
勤労福祉会館では、労働相談を随時お受け致しております。
相談を受けるには、相談希望日の1週間前までに、電話でお申し込み下さい。
その後、相談日時・時間等を調整の上、折り返しご連絡させていただきます。

問合せ・お申込み：練馬区立勤労福祉会館
TEL 03-3923-5511



編集発行：練馬区立勤労福祉会館
〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36
TEL 03-3923-5511
ホームページ <http://n-kinrou.info/>



勤労福祉会館 館だより

平成26年10・11月号
(9/20発行)



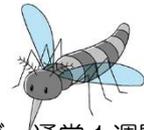
開館時間：午前9時～午後10時
休館日：12月29日～1月3日
(館内清掃のため臨時休館することがございます)



臨時休館日のご案内

10月27日(月)は全館定期清掃のため、休館させていただきます。

デング熱にご注意を！



1. デング熱とは・・・デングウィルスによる感染症です。ワクチンや治療薬はありませんが、通常1週間程度で回復します。
2. 感染経路・・・日本国内では、ウィルスを持ったヒトスジシマカに刺されることで感染し、ヒトからヒトには感染しません。
3. 症 状・・・刺されて1週間ほどの潜伏期間を経て38～40℃の高熱が出る、目の奥の痛み、関節の痛み、頭痛がする、発疹(細かい出血班、白く抜ける紅斑)など
4. 予 防・・・ヒトスジシマカは主に日中屋外で活動します。
屋外で活動するときには、肌の露出が少ない服装や、虫よけなどを使い、蚊に刺されないようにしましょう。
建物の中に蚊が入り込まないよう、ドアや窓の開け閉めを減らし、網戸や殺虫剤を使用しましょう。
蚊を増やさないよう、屋外に雨水がたまる物を置かないようにしましょう。(空き缶や植木の受け皿など)

勤労福祉会館「夏の出来事」

8月お盆の真ただ中、植木屋さんに剪定していただき、スッキリときれいになりました。
そこで、な・な・なんとスズメバチの巣が・・・。植木屋さんは刺され慣れているようですが、毎日水やりをする男性職員と利用者の皆様に危険が及ばなくてよかったです。

これがスズメバチの巣です！



ハチの幼虫がモソモソっと動いていました。
「貴重なタンパク源だから食べてみたら」と言われましたが…

なんとも不気味で、食べたことがある方 r 5 はいらっしゃいますか？