

10月1日より受付開始！

スピードクッキング教室 ビギナーズ

簡単スピードクッキング

仕事帰りでお腹がすいていても、素早く作れる！
初心者向けの料理を作ります。

- ・小松菜の棒ギョウザ
- ・カリフラワーのミモザサラダ
- ・里芋のともあえ



(イラストはイメージです。)

日 時：令和6年 11月15日 (金)

18:30～20:30

会 場：勤労福祉会館 料理室

講 師：千葉 聖子 (料理研究家)

定 員：16名 (申込順)

費 用：2,000円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾 (バンダナ)



申込方法：窓口または電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

材料調達の都合により、当日のキャンセルはなさないように
お願いします。

申し込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館
練馬区東大泉5-40-36
TEL 03-3923-5511
(受付時間 9:00～21:00)