



ソーシャル（社会性）やエシカル（倫理性）等の言葉に表される社会的事業と、営利追求を目指す事業。両者のどこに大きな違いがあるのだろうか？ という研究をしている学者がいる。

例えば、社会性・倫理性の反対は営利追求や競争なのだろうか。しかし営利追求がなければ、社会性がある事業も継続できない。営利追求だけに過度に傾けば、かつての公害問題等のように、未来にわたっても大きな悪影響を及ぼすことも考えられる。福祉の分野であっても競争がなければ、サービスや品質が良いのか悪いのかも分からない。競争が過熱すると、働いている社員の負担は大きくなるし、品質が悪くなる傾向がある。

しかし社会性と事業性の両立をしている企業も実は国内外に多く存在する。違法伐採の木材を一切使用しない家具を製作し販売を手がけるとある日本企業は、デザイン性だけを追求していた時よりも飛躍的に売り上げが上がっている。

その会社も4年かけて、木材の取引先と交渉をし、違法伐採ではない木材のみを使用し、家具を生産する仕組みに変えた。経営者の方は、デザイン性を追求していた時に大きな借金を抱え、自分が何のために、このビジネスを始めたのか、仕事をしたいのかを、もう一度考えた時に、社会性、倫理性のある家具を製作しようと思ったとのこと。

その方は、消費者の意識が社会性のあるものを購入したいと大きく変わってきていると述べていた。しかし企業活動における社会性と事業性の両立で一番ネックになったのは、関係する取引先や社内の幹部社員が、消費者の考えや動向を全く理解できなかったこととも述べていた。企業活動に行き詰まりを感じている時に、「いいことをしよう」という意味ではなく、企業戦略の一つの選択肢として社会性・倫理性を取り入れることも、現在の消費者の動向に適合している可能性が高いのではないだろうか。



## トレーナーからの健康アドバイス

### ～夏本番の注意事項～

#### ・運動で体の熱が上がる

睡眠不足や疲労、ストレスがあると体内での自律神経の働きに乱れが生じやすくなります。体温をほぼ一定に保つための汗の量の調節も、自律神経によって調節されています。ですから、心身の疲労や不調があると、汗のかき方の調節が上手くいかず、体温が上がってしまうことにもなりかねません。もちろん、運動する環境は身体への負担に大きく関わります。暑い日に、健康を目的とした運動をする場合、なるべく涼しいところ、または風のあるところ、日陰で行いたいものです。



#### ・衣服の選び方

衣服に関して、木綿は吸湿性にすぐれ汗をよく吸い取ってくれます。ですから、運動後にすぐ着替えるときには良い素材です。でも、木綿の欠点は乾くのに時間がかかること。もし、午前・午後の運動など長時間の場合は、汗で濡れたウェアが体を冷やしてしまうこともあります。即乾性のスポーツウェアを選ぶと良いでしょう。

#### ・食中毒の予防

「運動と食中毒、関係あるの？」と思われるかも知れません。でも、運動時にまつわる食中毒の危険もあります。

ペットボトルや缶入り、紙パック入りなどの飲み物は、栓を開けたら冷蔵保存が原則です。でも、運動開始時に開けて少し飲み、その後は常温で置いておきがちです。すると、菌は繁殖して食中毒の原因になります。とくに、糖分、ミルク、果汁などがあると菌は繁殖しやすいので気をつけましょう。アイスボックスなどを用意するように心掛けたいものです。



平成27年9開催講座予定（8月1日から受付開始）

講座名	日 程
元気でるパソコン教室	9月2日・9日・16日・23日（水） 午後2時～4時（全4回）
着付け教室	9月3日・17日（木） 午前10時～午後12時、午後2時～4時、午後6時～8時（3部制）
体に優しい健康料理教室	9月6日（日） 午後1時～4時
手ごねでふっくらパン教室	9月11日（金） 午前10時～午後12時30分、午後1時30分～4時（2部制）
楽しさ一杯のお菓子教室	9月12日（土） 午前10時～午後12時30分、午後1時～3時30分（2部制）
やさしい日常英会話	9月12日・26日（土） 午後2時～4時（全2回）
国家資格取得講座 （事前説明会 9月5日）	行政書士 午後6時30分～7時10分 9月12日～11月7日（土） マンション管理士 午後7時20分～8時 宅建 午後8時10分～8時50分
就労支援パソコン教室	9月13日・20日（日） 午後6時30分～8時30分
早わかり簿記3級講座	9月13日～10月11日（日） 午前10時～午後12時
手軽でおいしい中国料理	9月16日（水） 午前10時30分～午後12時30分、午後1時30分～3時30分 （2部制）
マンションライフガイド講座	9月17日・24日（木） 午後7時～9時
日本料理教室	9月19日（土） 午前11時30分～午後2時30分、午後4時～7時（2部制）
女性のためのDIY教室	9月19日（土） 午後1時～4時
職業能力開発講座	9月19日（土） 午後2時～4時

申込順により定員となってしまった場合は、ご了承ください。

毎月の予定は、各会館に配布されるチラシ、ホームページ、ねりま区報等でご確認ください。

8月は下記の予定で事業を行っております。詳細はお問い合わせください。

- ・太極拳でいきいきライフ 8/1・8/8・8/22・8/29（土）
- ・体に優しい健康料理教室 8/2（日）
- ・元気はつらつ生活講座 8/4（火）
- ・エアロピクス教室 8/4～9/1（火）
- ・元気でるパソコン教室 8/5・8/12・8/19・8/26（水）
- ・着付け教室 8/6・8/20（木）
- ・手ごねでふっくらパン教室 8/7（金）
- ・楽しさ一杯のお菓子教室 8/8（土）
- ・やさしい日常英会話 8/8・8/22（土）
- ・就労支援パソコン教室 8/9・8/16（日）
- ・ライフプラン教室 8/15（土）
- ・手軽でおいしい中国料理 8/19（水）
- ・マンションライフガイド講座 8/20・8/27（木）
- ・日本料理教室 8/22（土）
- ・知って役立つみんなの労働法 8/28（金）
- ・福祉住環境コーディネーター講座 8/29～9/26（土）





## 図書コーナーからのお知らせ 最近追加された本です。



図 書 名	著 者 名
イチロー・インタヴューズ	石田 雄太 著
ゼミナール 経営学入門	伊丹 敬之・加護野 忠男 著
がん難民119番	森山 晃嗣 著
ワーキングプア 日本を蝕む病	NHKスペシャル『ワーキングプア』取材班 著
自分がわかる909の質問	サルバトーレ・V・ディダートPh. D. 著
あなたが落ちぶれたとき手を差しのべてくれる人は、友人ではない。	千田 琢哉 著
考えない練習	小池 龍之介 著
オシム 知将の教え	児玉 光雄 著
クマのプーさんと学ぶマネジメント	ロジャー E. アレン 著
いかにして自分の夢を実現するか	ロバート・シュラー 著
本当に頭がよくなる 1分間勉強法	石井 貴土 著
ユナイテッドアローズ 心に響くサービス	丸木 伊参 著

### ～ミニ歳時記～



お盆の正式名称は「盂蘭盆会」。サンスクリット語「ウラバンナ」を漢字にしたもので、「逆さ吊り」という意味です。お釈迦様の弟子の一人「目連尊者」が、地獄で自分の母親が逆さ吊りの罰に苦しんでいると知り、お釈迦様に相談をしました。すると、「7月15日に供養をすれば救うことができるだろう」と言われ、教えの通りにしたところ母親は極楽浄土に行けたというものです。ここから旧暦7月15日はご先祖様を供養する日になったそうです。

日本で最初にお盆を行ったのは推古天皇で、今から1400年の前の飛鳥時代です。長い間、貴族や僧侶だけが行う特別な行事でしたが、江戸時代に入ると、ろうそくや提灯が大量生産されたこともあって、一般の人にも定着していきました。



#### ★労働相談★

職場のトラブル、就業規則、退職トラブルなどお悩みはありませんか？  
勤労福祉会館では、労働相談を随時お受け致しております。  
相談を受けるには、電話でお申し込み下さい。  
その後、相談日時・時間等を調整の上、折り返しご連絡させていただきます。



編集発行：練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

ホームページ <http://n-kinrou.info/>

指定管理者：NPO法人 練馬区障害者福祉推進機構



# 勤労福祉会館 館だより

平成27年8・9月号  
(7/20発行)



開館時間：午前9時～午後10時  
休館日：12月29日～1月3日  
(館内清掃のため臨時休館することがございます)

## 臨時休館日のご案内

7月27日(月)は全館定期清掃のため、休館させていただきます。



守りましょう！

6月1日より、悪質・危険な自転車運転者に対して講習の受講が義務付けられました。

### 【自転車運転講習の対象となる危険行為】

- ・信号無視
- ・しゃ断踏切立入
- ・指定場所一時不停止等
- ・歩道通行時の通行方法違反
- ・制動装置（ブレーキ）不良自転車運転
- ・酒酔い運転



また上記の他にも、携帯電話を操作しながらの運転や傘を差しながらの運転は危険行為につながる可能性がありますので注意が必要です。

危険行為を3年以内に2回以上行くと、3時間の運転者講習の受講が必要となります。

## ～緑のカーテン～

今年も緑のカーテンを作るべく5月下旬にゴーヤを植えたのですが、今年はどうしたのでしょうか？あまり育ちがよくありません。栄養が足りないのか、植えた時期が遅かったのか、場所が気に入らないのか、いろいろ考えてみましたが、今年は育つ時期に雨が多く、日照時間が少なかったからではないかと思われま

す。市場の野菜も高騰し、私たちの生活にも影響が出ているため、ゴーヤだけの問題ではないようです。

今年はいルニ一ニヨ現象により冷夏になるのではないかという予想も出ていますが、梅雨明け後に期待し、またゴーヤが勢いよく伸びてくることを願います。



熱中症を予防し、楽しく元気に夏を過ごしましょう！

